



# Hyvinvointi

Vanhan sadun mukaan hiiri ryhtyi räätäliksi saadakseen suu-  
relle perheelleen paremman toimeentulon. Asiakkaaksi saa-  
pui kissa, jolle piti ommella takki. Usean sovituksen jälkeen  
kangasta riitti vain tuluskukkaroon. Kissa suuttui, mutta hiiri  
perheineen pakeni ja eli pitkään vaatimatonta elämää.

Sote-uudistusta ovat yrittäneet monet eri hallitukset  
kohta kahdenkymmenen vuoden ajan. Nyt on syntynyt tu-  
luskukkaro, jonka nimi on hyvinvointialueuudistus. Edus-  
kunta ei hyväksynyt aikaisempia esityksiä, mutta nyt lait on  
hyväksytty. Valmistelut ovat pitkällä ja vaalit tulossa.

Sote- ja aluehallintouudistus on suurimpia hallinnon ja  
toimintatapojen uudistuksia, mitä Suomessa on tehty. Muu-  
tos koskettaa satojen tuhansien ihmisten työtä ja kaikkien  
kansalaisten palveluja. Muutokset koskevat myös sosiaali- ja  
terveydenhuollon rahoitusta, ohjausta ja verotusta.

Nyt hyvinvointialueilla puolueet etsivät ehdokkaita alue-  
vaaleihin. Kun senioreilla ei ole omaa puoluetta, kaikki puo-  
lueet ottavat varmasti ehdokkaiksi myös myöhäistä keski-  
ikää eläviä eläkeläisiä. Lähipalvelujen säilyminen edellyttää  
mukanaoloa uudistuksen toteutuksessa.

Myös äänestämisen on tärkeää. Varatkaa riittävästi läm-  
mintä ylle ja alle niin, että voitte osallistua vaalikampanjoi-  
hin. Äänestysprosentin jääminen alhaiseksi on häpeä de-  
mokratialle. Vaalipäivänä tammikuun 23. päivänä 2022 ei  
sää saa meitä säilyttää.

Terveyspalvelujen oikea-aikainen saaminen on selkeä ta-  
voite. Tätä kaikki puolueet ohjelmissaan tulevat lupaamaan.  
Sosiaalipalvelujen liittäminen samaan organisaatioon on  
vaikeampi ratkaista. Palvelusektoreita on useita, ja niiden  
yhteistyön kehittäminen on haaste. Henkilökunnan vähäi-  
syy ei ole nopeasti korjattavissa, vaikka rahaa riittäisikin.

Alue itsessään voi olla hyvinvoiva, ainakin jos hallinnolta  
kysytään. Mutta mitä uudistuksella tavoitellaan yksilön kan-  
nalta, kun puhutaan hyvinvoinnista? Tietysti sairaut hoide-  
taan ja ikäihmisistä huolehditaan.

Opettajakoulutuksen saaneet muistavat Maslow'n tarve-  
hierarkian. Perustarpeiden tyydytys on Suomessa lähes kaik-  
kien osalta ainakin välttävällä tasolla. Turvallisuuden tunne  
saattaa heikentyä, jos seuraa poliisiuutisia tai ennusteita elä-  
kejärjestelmän riittävydestä ja syntyvyyden laskusta.

OSJ ja sen jäsenyhdistykset tarjoavat mahdollisuuden  
tarpeeseen kuulua johonkin. Tietysti myös perhe, tuttavat  
ja toiminta yhdistyksissä ovat luonnollisia verkostoja. Hie-  
rarkian ylimmällä tasolla on itsensä toteuttaminen.

Ikääntyminen tuo meihin muutoksia, mutta voimme yl-  
läpitää hyvinvointiamme omalla toiminnallamme. Älykkyys,  
muisti, oppiminen ja ajattelu eivät viimeaikaisten tutkimus-  
ten mukaan välttämättä heikkene iän karttuessa. Yhden tut-  
kimustuloksen mukaan uuden kielen oppiminen onnistuu  
yhtä hyvin 70-vuotiaalta kuin 12-vuotiaaltakin. En aio yrit-  
tää, kun se ei oikein onnistunut 12-vuotiaanakaan.

OSJ:n tavoite on saada kaikki liikkeelle koronasta huoli-  
matta. Teemme ensi vuonna yhteistyötä Ikäistituutin kanssa  
ja edistämme ikäihmisten parissa terveitä elintapoja, liikun-  
taa, terveellistä ravitsemusta ja riittävää unta.

Ylös, ulos ja lenkille, sanoi Tarvajärvi.

Kurikassa 8.10.2021

**Pekka Koskinen**  
Puheenjohtaja