



## **Talviliikuntapäivät Vuokatissa OSJ:n jäsenille!**

Tervetuloa Vuokattiin nauttimaan talviliikunnan riemusta, vaaramaisemista ja huipputason olosuhteista!

Kurssi on suunnattu kaikille liikunnasta, erityisesti hiihdosta kiinnostuneille. Sinun ei tarvitse olla himoliikkuja, sillä sovellamme ohjelmaa jokaisen taitotason mukaiseksi. Näillä kursseilla jokainen osallistuja saa mukaan myös repullisen vinkkejä omaan liikunnallisempaan arkeen.

Luvassa on kannustavaa yhdessä liikkumista monipuolisten aktiviteettien parissa. Yhdessä liikkumisen lisäksi kurssi antaa mahdollisuuden uusien tuttavuuksien luomiseen ja toimii kohtaamispaikkana samanhenkisille senioreille.

**Milloin?** Kurssi järjestetään **ma-to 9.-12.2.2026**

**Kenelle?** Sinulle, joka nautit liikkumisesta, ulkoilmasta ja hyvästä seurasta – kokemusta tai kuntoa ei mitata, vaan ilo ja asenne ratkaisevat!

**Missä?** Vuokatin Urheiluopistolla

**Hinta: 270 €/osallistuja.** Hinta sisältää ohjelman ja ohjauksen lisäksi majoituksen täysihoidolla. Majoittuminen kahden hengen hotellihuoneissa. 1-hengen huoneen lisämaksu on 30 €/yö, eli yhteensä 90 €/kurssi. Kurssiohjelmaan sisältyy täysihoidoruokailut eli aamiainen, lounas kuin päivällinen.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen on sitova ja kurssimaksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä Lyyti-järjestelmän kautta. Mikäli kuitenkin kävisi niin ikävästi, että ette pääsekään osallistumaan kurssille, palautamme kurssimaksun miinustettuna 20 € toimistokululla. Ilmoittautua voi 9.1.2026 saakka osoitteessa: [https://www.lyyti.in/OSJ\\_vuokatti](https://www.lyyti.in/OSJ_vuokatti)

**Ryhmä koko ja toteutuminen:** Kurssi toteutuu minimissä 15 hengen ryhmälle. Maksimi osallistujamäärä on 50. Kurssin toteutuminen vahvistetaan 1 kk ennen ajankohtaa.

**Tiedustelut:** Vuokatti Sport Myyntipalvelu 08 6191 500, [sales@vuokattisport.fi](mailto:sales@vuokattisport.fi)