

Valtakunnalliset Senioriopettajapäivät 28.-29.9.2024 Jyväskylässä

Terveys – Turvallisuus – Sivistys





Enemmän etuja, vähemmän töyssyjä taloudessa

Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat lisää etuja päivittäispalveluista ja ylimääräisiä OP-bonuksia.

Omistaja-asiakkaana saat vuonna 2024 päivittävät pankkipalvelut ilman kuukausimaksuja sekä OP-bonuksia 40 % enemmän kuin normaalisti. Siksi maksat entistä vähemmän palveluistamme ja sinulla säästyy enemmän muuhun elämiseen.

Lue lisää: op.fi/lisaedut



Etusivun kuva: Kuokkalan silta, Jyväskylä, Visit Jyväskylä Region, kuvaaja: Julia Kivelä
Timo Koiviston kuva: Petteri Kivimäki
VoxAurea-kuoron kuva: Tomi Piilokari
Taitto: Eija Väliaho, paino: Kirjaksi.Net, Jyväskylä 2024

Tervetuloa sivistyskaupunki Jyväskylään!



Hyvät senioriopettajapäivien osallistajat. Lämpimästi tervetuloa sivistyskaupunki Jyväskylään. Jyväskylä on vilkas opiskelija- ja tapahtumakaupunki, jonka juuret kumpuavat suomenkielisen opetuksen kehityksestä. Läpi vuosikymmenten Jyväskylä on säilyttänyt asemansa vahvana suomalaisena koulutuskaupunkina.

Jyväskylän historia suomenkielisen sivistyksen kehtona pohjautuu Suomen ensimmäisten suomenkielisen oppilaitosten perustamiseen: lyseo vuonna 1858, seminaari vuonna 1863 ja tyttökoulu vuonna 1864. Koulut itsessään olivat tärkeä edistysaskel kaupungin kasvulle ja kehitykselle, mutta oman leimansa nuoren kaupungin humanin ajattelutavan synnylle toivat sivistyneet opettajat sekä eri puolilta Suomea saapuneet oppilaat.

Opiskelijakaupunkina ilmeemme on nuorekas – kun kävelet kaupungilla, jopa joka kolmas vastaantulija on koululainen tai opiskelija. Olemme myös haluttu muuttokohde ja yksi Suomen nopeimmin kasvavista kaupungeista. Asukaslukumme kasvaa noin tuhannella asukkaalla vuodessa. Parhailaan lähestymme 150 000 asukkaan rajapyykkiä. Strategiassaan Jyväskylä visioi olevansa myös tulevaisuudessa kasvava ja kansainvälinen sivistyskaupunki. Sivistys tarkoittaa meille jyväskyläläisille oppivien mielen lisäksi liikkumista ja kulttuurinjanoisten sielujen ravitsemista. Olemme koti esimerkiksi Minna Canthin maailmaa muuttaneille ajatuksille ja Alvar Aallon modernille suunnittelutyölle. Olemme monipuolinen taiteen, harrastamisen ja tapahtumien kaupunki, josta jokaiselle löytyy mielekästä tekemistä.

Meille sivistys tarkoittaa myös turvallista ja tasa-arvoista ympäristöä kasvaa, opiskella, elää ja yrittää. Asukkaillamme on mahdollisuus oppia ja kehittyä kaikissa elämänvaiheissa aina Mäki-Matin perhepuistosta kampuksille ja työelämän urapoluilta ikääntyvien yliopistoon.

On hienoa, että olette kokoontuneet tänne syksyiseen Jyväskylään. Toivon, että ehditte nauttia kaupungissamme esimerkiksi Alvar Aallon arkkitehtuurista ja suosittelinkin tutustumaan Agoran läheisyydessä sijaitsevaan Aalto2-museokeskukseen, joka yhdistää kaksi Alvar Aallon suunnittelemaa rakennusta. Mikäli teillä on aikaa, toivon myös, että ehditte käydä kaupunkimme suosituimmalla lähiliikuntapaikalla – Agoran takana Jyväsjärven rannassa kulkevalla Rantaraitilla. Illalla siellä kulkiessaan voi ihasella kaupunkivalaisumme helmiä, kuten Kuokkalan ja Ylistön siltaa tai kauempana kaupungin takana loistavaa Harjun tornia.

Toivottavasti viihdytte Jyväskylässä!

Timo Koivisto
Jyväskylän kaupunginjohtaja

Arvoisat Jyväskylän senioriopettajapäivien osanottajat



Suomi tuntuu olevan murheellisten laulujen maa. Päivittäin toistellaan, että Suomen huoltosuhde on romahtanut. Väestö vanhenee ja syntyvyys laskee. Pariisin olympialaisissakin jäätiin ilman mitalia.

Kuitenkin Suomi on ollut useita vuosia putkeen maailman onnellisin maa. Tämä on meille suomalaisille kova pala nieltäväksi. Kehuja halutaan, mutta niitä ei haluta uskoa. Vanhan vitsin mukaan suomalainen miettii elefantin nähdessään, että mitähän tuokin minusta ajattelee.

Yhteiskunnassa on tehtävä viisaita päätöksiä samaan aikaan, kun tarpeet kasvavat, eikä rahaa ole rajattomasti. Oikeus hyvinvointiin, osallisuuden tunteeseen ja turvalliseen arkeen tulisi säilyä läpi elämän.

Hallituksen tavoitteena on pysäyttää valtion velkataakan kasvu. Tämä edellyttää verojen kiristämistä ja edunsaajien eduista leikkaamista. Eläkeläiset osallistuvat molempiin.

Kehysriihessä vuosille 2025–2028 kyyti oli meille kylmää. Tuli lunta tupaan ja jäitä porstuaan. Kotitalousvähennystä pienennetään, raippaveron ei puututa ja eläkeläisen verotus kiristyy eläketulovähennyksen pienentämisen kautta. Eikä tässä vielä kaikki. Arvonlisävero nousee, asiakasmaksuja korotetaan, yöpäävistyksiä karsitaan, hoivan mitoitusta lasketaan, lääkekattoja nostetaan, jne.

Eläkeläisille jo maksussa olevat eläkkeet ovat perustuslain suojaamaa omaisuutta. Niihin puuttuminen vaatii eduskunnassa määränemmistön, joten tarvittavaa enemmistöä ei helposti synny. Eläkeindeksejä ei jäädytetty, koska haluttiin antaa eläkeytöryhmille työrauha. Siis jotain positiiviseksi katsottavaa.

OSJ:n tavoitteena on edelleen omaishoitajien aseman parantaminen, raippaveron poistaminen, kotitalousvähennyksen laajentaminen ja eläkkeiden verotuksen oikeudenmukaisuus palkkatuloihin verrattuna. Lisäksi pitää huolehtia siitä, että sosiaalitutkia saavien käytettävissä olevat tulot eivät ole suurempia kuin pelkän eläketulon varassa elävien tulot.

OSJ:n ydintehtävä on puolustaa työeläkkeitä sekä ikääntyvien asemaa ja arvostusta yhteiskunnassa. Paikallisesti Te tarjoatte jäsenillemme yhteisöllistä toimintaa, iloa ja virkistystä.

OSJ:llä on runsaasti yhteistyökumppaneita. Yhdessä saamme eläkeläisten äänen kuuluviin eikä meitä syrjitä. Tiedämme ongelmat peruspalveluissa ja poliitikkojen päätöksissä. Valitettavasti

vanhustyöhön liittyvät mielikuvat ovat kriittisiä muiltakin osin kuin palkan suhteen.

Eliniän nousu ja ikäihmisen hyvä elämänlaatu eivät ole luonnonlakeja. Terveeseen ja toimintakykyiseen vanhuuteen valmistavat hyvät elämäntavat. Hyvän elämän kulmakiviä ovat perhe ja läheiset, terveys, toimeentulo, harrastusmahdollisuudet ja turvallisuus.

Tämänvuotinen teemamme ”Toiveikkaasti tulevaan” auttaa meitä laulamaan iloisempia lauluja.

Kiitän Jyväskylän senioriopettajapäivien järjestäjiä ja kaikkia niitä, jotka ovat eri tavoin osallisia näiden päivien onnistumiseen.

Hyvää syksyä Teille kaikille

Pekka Koskinen
OSJ:n puheenjohtaja

Lauantain 28.9. illalliselta Poppariin

Järjestäjä tilaa taksit Agoran eteen klo 21.45.
Kukin autokunta maksaa oman taksinsa.

Tietoa 29.9. museoon ja kirkkoon lähteville

A2 museokeskus

Museoon lähtijät kokoontuvat klo 9.30 Agoran aulaan.
Museolle on kävelymatkaa 350 metriä. Tarvittaessa autokyyti järjestyy.

Kuokkalan kirkko

Pohjolan Liikenteen bussi lähtee klo 10.00 Agoran Alban puoleisesta päästä.
Bussimatkaan oikeuttavat liput kerätään bussin ovelta.

SENIORIOPETTAJAPÄIVIEN OHJELMA

OSJ:n JÄRJESTÖPÄIVÄ LAUANTAI 28.9.2024

Paikka: Jyväskylän yliopisto, Agora-rakennus, Mattilanniemi 2, 40100 Jyväskylä, Martti Ahtisaari-sali

OHJELMA

Järjestöpäivän juontaa *Petri Kääriäinen*, opetusneuvos, Muurame

10.30-12.00 Ilmoittautuminen, Agora-rakennus, sisääntuloaula

10.30-12.00 Buffet-lounas, Ravintola Piato, Agora-rakennus

12.00 **Kuorolaulu tekee hyvää ihmiselle,**
VoxAurea-kuoro, johtaa Sanna Salminen, FT



12.30 **Tervetuloa Jyväskylään,**
Markku Suortamo, puheenjohtaja, JSO
Eeva-Liisa Rutanen, puheenjohtaja, KSASO

12.40 **Jyväskylän yliopiston tervehdys,**
Marja-Leena Laakso, vararehtori, Jyväskylän yliopisto

12.55 **Järjestöpäivän avaus ja katsaus edunvalvontaan,**
Pekka Koskinen, puheenjohtaja, OSJ
Katarina Murto, puheenjohtaja, OAJ

13.15 **Pisa-huuma on haihtunut – onko keisarilla vaatteita?**
Aino Sallinen, professori, emeritarehtori, Helsinki

Esityksen tauottaa **Tuolijumppa,**
Maija Välimaa, terveystieteen maisteri, Liikuntatieteiden tiedekunta, Jyväskylä



14.15 Kahvitauko, Agora-rakennuksen aula

15.00 **Ajankohtaiset järjestöasiat,**
Tuula Laine, toiminnanjohtaja, OSJ
Katja Helo, järjestösihteeri OSJ

15.15 **Kottiisa on moni kuollu,**
Tapani Kiminkinen, maalaislääkäri, Saarijärvi



16.00 Järjestöpäivän päätös

16.15 –19.00 **Tauko**

19.00-23.00

ILTAJUHLA

Ravintola Piato, Agora-rakennus

Jyväskylän kaupungin tervehdys

Antti Rastela, opetusneuvos, sivistyslautakunnan varapuheenjohtaja

Tulomalja

Buffet-illallinen

Tanssia

The Steeples -yhtye



22.00-

**ILLU-BAND
Popparissa**

Ilmarisenkatu 1
Jyväskylä

SENIORIOPETTAJAPÄIVÄT SUNNUNTAI 29.9.2024

Paikka: Jyväskylän yliopisto, Agora-rakennus, Mattilanniemi 2, 40100 Jyväskylä, Martti Ahtisaari-sali

9.00-10.00 Ilmoittautuminen sunnuntaina tulijoille, Agora-rakennus, aula

Päivän juontaa ja lauluja laulattaa musiikinopettaja *Maaria Manner*

VAIHTOEHTOISET OHJELMAT

KUOKKALAN KIRKKO

10.00- **Bussikuljetus** Agoran Alban puoleisesta päästä

11.00- **Mikkelinpäivän jumalanpalvelus**
Syöttäjänkatu 4, 40520 Jyväskylä

MUSEO

10.00-12.00 **Aalto2- ja Keski-Suomen museo, opastettu kierros**
Alvar Aallon katu 2, 40600 Jyväskylä

AGORA

10.00-10.45 **Digisiivet 55+ -hanke,**
Mediätaitojen avulla lisää digitaitoja ja tekoäly haltuun
Tekoäly – Peikko vai Pelastaja?
Lauri Ylä-Jussila, projektipäällikkö, Otavia, Mikkelä

10.45-11.00 Tauko

11.00-11.45 **Hyvinvointia arkeen – Toiveikkaasti tulevaan,**
Merja Rantakokko, Gerontologisen kuntoutuksen apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto



YHTEINEN PÄIVIEN PÄÄTÖS

11.45-12.30 **Päivien päätös**
Järjestelytoimikunta

OSJ:n 50-vuotisjuhlavuosi 2025, *Pekka Koskinen*, puheenjohtaja

Keski-Suomen kotiseutulaulu

12.45- 14.00 **Päätöslounas,** ravintola Piato

Uutuuskirja nyt tarjoushintaan Senioriopettajapäivien osallistujille!

Christina Salmivalli

Kiusaamisväkivalta

Ymmärrä kiusaamisilmiö ja puutu oikein

Miten kiusaamiseen tulisi puuttua? Onko koulun tai luokan vaihtaminen ratkaisu? Mitä tiedetään kiusaavista lapsista ja nuorista? Hyötyykö kiusattu siitä, että häntä puolustetaan?

Näihin ja muihin tärkeisiin kysymyksiin saat vastauksen tästä tutkimustuloksiin pohjautuvasta teoksesta. Kirja auttaa ymmärtämään kiusaamisilmiön luonteen sekä antaa keinoja ehkäistä ja puuttua kiusaamiseen.



TARJOUS
29,90 €
(norm. 39,90 €)



Hyödynnä tarjoushinta
15.10.2024 mennessä osoitteessa:
[www.santalahtikustannus.fi/
senioriopettajapaivat](http://www.santalahtikustannus.fi/senioriopettajapaivat)

SANTALAHTI

Pohjolan Matka

KYYTI, JOKA EI KADUTA
yli **97%**
ASIAKKAISTAMME
SUOSITTELEE MEITÄ!



Tilausajot ja matkapalvelut meiltä!

Matkamyynti | 0201 303 303
myynti@pohjolanmatka.fi

Tilausajot | 0201 303 313
tilausajot@pohjolanmatka.fi

Puh. hinnat mpm/pvm.

www.pohjolanmatka.fi

*Tervetuloa
Punaisille laivoille*

Seniorimatkat pienellä ekstralla

Meillä koette enemmän - laivalla ja maissa!

Me olemme seniorimatkojen asiantuntijoita ja rakennamme matkan juuri niistä aineksista, joita sinun ryhmäsi arvostaa - sekä laivalla että maissa. Valmis paketti tai räätälöity matka, meillä on mistä valita!

Lue lisää artisteista, erikoisristeilyistä, palveluista maissa sekä matkavinkeistä: vikingline.fi

Porukalla matkaan

Yhdistyksen yhteinen matka, hallituksen suunnitteluristeily tai kaveriporukan tapaaminen? Laivalla iloinen matkafiilis on tarttuvaa, kun matkaatte yhdessä kohti uusia seikkailuja. Retket maissa kannattaa varata etukäteen - räätälöimme juuri teille sopivan retkipaketin. Kokoustilat, ruokailut, aktiviteetit - kaikki kätevästi varattavissa etukäteen.

VIP Shopping

Shoppailu kuuluu matkan kohokohtiin. Varaa ryhmällesi VIP Shopping, jossa henkilökunta antaa parhaat vinkkinsä shoppailun aikana.

VIKING LINE

Varaukset:

Ryhmä- ja kokousosasto
puh. 0800 412 412
ryhma@vikingline.com



Tervetuloa viihtymään!

JUHLAPAIKKA

hällle, sukujuhlille tai syntymäpäiville.

VALOISAT TILAT

kokouksille, seminaareille tai konserteille.

MAJOITUSTA

rauhallisessa miljöössä ympäri vuoden.



Jko
www.jko.fi

**JYVÄSKYLÄN
KRISTILLINEN OPISTO**
Sulkulantie 28, 40520 Jyväskylä

**KOKOUS-, MAJOITUS
JA JUHLAPALVELUT**
014 334 8000 | kokouspalvelut@jko.fi

HUOM! Tutustu myös monipuolisiin koulutuksiin ja kursseihin! www.jko.fi



Ihantolantie 5, 40100 Jyväskylä
p. 010 4393000

Ihastuttava teekahvila
ja -kauppa Lutakossa!

Schaumanin puistotie 2, Jkl

Laadukkaat teet ja herkut
myös verkosta

www.teeleidi.fi

tea & goodies



Teeleidi
est. 2014



0100 6900



Tuo taloyhtiösi nykyaikaan ja säästä.

Päivitä lämmitystolpat älykkäisiin latauslaitteisiin –
säästä energiaa, alenna kustannuksia ja lisää kiinteistösi arvoa.

eParking-järjestelmä automatisoi sähkönkulutuksen seurannan, pysäköintilupien
myöntämisen ja laskutuksen vapauttaen isännöitsijän aikaa rutiinitehtävistä.

eParking.fi





Hotelli Alba - Mukana Seniopiopettajapäivillä 2024

Hotelli Albassa majoitut mukavasti Jyväsjärven rannalla,
kauniiden järvimaisemien äärellä!

Hotelli Alba on yksityinen, Green Key -sertifioitu hotelli, joka tarjoaa mukavaa majoitusta ja matkatonta ruokaa kuvan kauniissa Jyväsjärven rantamaisemissa.

Hotellissamme on 126. huonetta, kaksi kabinettitilaa sekä Chaîne des Rôtisseurs -kilpimerkitty A'la Carte ravintola. Meille hotelli Albassa, on sydämen asia kohdata ja palvella niin yksittäismajoittujia kuin ryhmiä ilolla ja ammattitaidolla ja teemme parhaamme, jotta vierailu Albassa olisi aina yhtä viihtyisää.

Majoituksen hintaan hotellissamme sisältyy aina buffet aamiainen, asiakassauna sekä maksuton ulkopysäköinti. Keskustan palvelut sijaitsevat kävelymatkan päässä ja vastaanotto palvelee ympäri vuorokauden. Muista kysyä varauksen yhteydessä Seniori-tarjoushintaa!



-Luonnollisesti järven rannalla-

www.hotellialba.fi
info@hotellialba.fi
+358 14 636 311



Katso lisää
tallinksilja.fi/
kokous

Ensin workshop, sitten **shop ja pop?** Laivalla saat molemmat.

Lähtekää kokoustamaan – merelle!
Voitte valita sopivan kokoustilan sekä tilata tarjoilut monipuolisesta valikoimasta. Jatkaa kokouksen jälkeen iloista yhdessäoloa laivalla shoppaillen merihintaisia tuotteita, herkutellen laivan ravintoloissa ja nauttien Itämeren parhaasta viihteestä.

Skannaa oheinen QR-koodi
ja jätä yhteydenottoopyyntö.



Keski-Suomen kotiseutulaulu

1

Männikkömetsät ja rantojen raidat,
laaksojen liepeillä koivikkohaavat,
ah, polut korpia kiertävät, kaidat,
kukkivat kummut ja mansikkamaat!

∴ Keitele vehmas ja Päijänne jylhä,
kirkkaus Keuruun ja Kuuhankaveen,
vuorien huippujen kauneus ylhä,
ah, kotiseutua muistoinen. ∴

2.

Syntymäpaikka kun on sydän Suomen
siis sitä suottako kiittelisin?
Täällähän aukeni ens' elon huomen,
tänne ma toivon hautanikin.

∴ Täällä on naapuri heimoni verta,
täällä on ystävä voittamaton,
tänne, ah, tänne on kaipaus kerta,
täällä on kaikki, mi kallista on! ∴

Laulun sanat kirjoitti Martti Korpilahti ruotsalaisen Ivar Widéenin sävelmään. Sen ensiesitys oli vuonna 1920.

Martti Korpilahti (1886 – 1938) oli tunnettu keski-suomalainen kotiseuturunoilija ja säveltäjä. Hän kirjoitti ylioppilaaksi vuonna 1910 Jyväskylän lyseosta ja valmistui kansakoulunopettajaksi Jyväskylän seminaarista.

Ivar Widéen (1871–951) oli ruotsalainen kirkkomuusikko ja säveltäjä.

