



Senioriopettaja virkistyi

Senioriopettaja-lehden taitto on nyt uudistunut sisäsi-
vuillekin, ja ensimmäinen
versio muuttuneesta ulkoasusta on
käsissäsi. Omasta mielestäni tästä
on nyt hyvä jatkaa lehden kehittä-
mistä.

Mitä mieltä te lukijat olette –
sekä aiheista että ulkoasusta – sitä
kysymme, kun olemme ensin leh-
den tai pari tutumpia uudistuksen
kanssa. Lukijakysely on siis luv-
sa syksyllä!

Tämän lehden kansikuvan paik-
ka kuuluu luontevasti vanhusasia-
valtuutettu Päivi Topolle, ikään-
tyneiden lipunkantajalle. Vanhus-
asiavaltuutetun virkahan on vas-

ta perustettu, ja Päivi Topo aloitti
työnsä ensimmäisenä vanhusasia-
valtuutettuna tammikuun puoli-
välissä.

Virka on uusi, mutta asiat ovat
Topolle tuttuja. Hän on sekä tutki-
nut että johtanut ikääntyneiden
asioiden edistämistä monessa eri
roolissa. Ensimmäinen kattaus hä-
nen monipuolista kokemustaan ja
ajatuksiaan on sivuilla 10–12.

Lehti on myös pullollaan syk-
syn tapahtumia. Ilmoittautumis-
ten vuoksi pieni ruuhka osuu vuo-
sittain Senioriopettajaan 2. Luvas-
sa on Valtakunnalliset seniori-
opettajapäivät Seinäjoella, kolme
kotimaan kuntolomaa ja neljä

matkaa ulkomaille. Paikallisyhdys-
tysten suunnittelemien tilaisuuksien
määrä lienee peräti mahtava
nyt koronatilanteen helpotuttua.

OSJ:n vuoden teeman mukai-
sesti lehdessä on lisää liikunta-ai-
heita ja muun muassa uudistunut
kuntokortti. Se kannattaa napsais-
ta irti lehdestä ja täyttää siihen mer-
kintöjä omasta liikkumisestaan.
Suunnilleen kaikki keinot liikun-
nan lisäämiseksi lienevät hyviä kei-
noja.

Aurinkoista kevään odotusta!

Airi Vuolle
päätoimittaja

Piggare seniortidning

Layoutreformen är i mål nu
när också tidningens inne-
hållssidor har nytt utseende.
Jag tycker att det är bra att ta
avstamp i förnyelsen och fortsätta
utveckla tidningen.

Vad tycker ni läsare om tid-
ningsinnehållet och layouten? Det
här vill vi veta, men först ska vi be-
kanta oss med en tidning eller två
i den nya utformningen. En läsar-
undersökning är alltså i sikte i höst!

Givetvis är det äldreombuds-
man Päivi Topo som pryder om-
slagsbilden. Tjänsten som äldre-
ombudsman har nyligen inrättats
och Päivi Topo, föregångare i äld-
refrågor, började sitt jobb som Fin-

lands första äldreombudsman i mit-
ten av januari.

Tjänsten är ny, men sakfrågor-
na bekanta för Topo. Hon har både
forskat i och lett främjandet av äld-
res frågor i många olika roller. En
första presentation av hennes tan-
kar och mångsidiga erfarenhet finns
på sidorna 10–12.

Tidningen är också späckad av
höstevenemang. Det blir varje år
lite rusning till årets andra tid-
ningsnummer på grund av delta-
garanmälan. Det bjuds på riksom-
fattande seniorlärardagar i Seinä-
joki, tre inhemska motionsseme-
strar och fyra utlandsresor. Lokal-
föreningarna satsar ordentligt nu

när coronaläget äntligen har lät-
tat, så det blir många evenemang
att se fram emot.

I linje med OSJ:s årstema skri-
ver vi mera om motion och bland
annat har vi förnyat motionskor-
tet. Ta gärna tillvara motionskor-
tet ur tidningen och för bok över
dina aktiviteter. Förmodligen är så
gott som alla sätt att öka den fysis-
ka aktiviteten bra.

En solig väntan på våren!

Airi Vuolle
chefredaktör