

OSSO järjesti hienot päivät

Valtakunnalliset Senioriopettajapäivät järjestettiin Oulussa 14.–15.9.2019.
Monipuolinen ja kiinnostava ohjelma veti Hotelli Lasarettiin noin 300 osallistujaa.



Puheenjohtaja Erkki Kangasniemi avasi koulutuspäivän edunvalvontakatsauksellaan.



SJ:n koulutuspäivä aloitti tutustusti kaksipäiväsen tapahtuman. Päivän avauksessa OSJ:n puheenjohtaja **Erkki Kangasniemi** tarkasteli pääministeri **Antti Rinteen** hallitusohjelmaa. Kangasniemi epäili kunnianhimoisen työt-

tömyystavoitteen toteutumista. Hän ihmetteli mm. eläkeläisille hyödyllisen kotitalousvähennyksen pienentämistä ja hoitohenkilökunnan mitoituksen vesittämistä sekä ns. vappusatasen kutistamista. Rinteelle hoitajamitoitus 0,7:ään ja vappusatanen olivat olleet erityisen vahvoja teemoja vaalikampanjassa.

Kangasniemi kritikoii eläkkeiden rukaamissuunnitelmia järjestelmän sisällä, siten että pienten eläkkeiden korotuksen joutuisivat maksamaan ne, joiden eläke on yli mediaanieläkkeen. Tällaisia olisivat esimerkiksi eläkkeellä olevat opettajat.

Oulun yhdistyksen ja järjestelytoimikunnan puheenjohtaja **Juhani Suopanki** kehotti päiville osallistuvia tekemään yhteisen taulutyön paikalle tuotuihin suuriin liitutauluihin. Oulaisena hän avasi meille muualta tulleille sanonnan: "Ooko nää Oulusta, pelkääkö nää polliisia?" Taustalla oli kuulemma Oulun ensimmäinen toripoliisi **Jaakko Mikkola** 105 vuoden takaa. Todellisuudessa Mikkola oli ison kokonsa vuoksi pelottava mutta sinänsä joviaali järjestyksen pitäjä. Suopanki kysyikin leikillään, pitäisikö OSJ:kin saada toripoliisin tyyppinen henkilö puolustamaan etujamme.



Puheenjohtaja Erkki Kangasniemi onnittelee toiminnanjohtaja Kirsti Lehtistä 60-vuotismerkkipäivän johdosta senioriopettajapäiviä edeltävänä iltana Oulussa.

PUNAISENA LANKANA koulutuspäivän kahden ensimmäisen varsinaisen esityksen välillä oli siirtolaisuus. Kirjailija **Antti Tuuri** kertoi siirtolaisromaaninsa synnystä. Etenkin Pohjanmaalta on lähdetty siirtolaisiksi eri aikoina isomman ja pienemmän veden taakse. Pohjalaisia



Noin 300 senioriopettajaa oli kokoontunut valtakunnallisille senioriopettajapäiville Ouluun, Hotelli Lasarettiin.



Kirjailija Antti Tuuri kertoi siirtolaisromaaneistaan ja jakoi omistuskirjoituksia kirjojen ostajille.

on lähtenyt Amerikkaan "kultaa vuolemaan". Heidän tiensä on vienyt niin Kanadaan kuin Yhdysvaltoihin.

Tuuri on tutustunut oman sukunsa siirtolaisiin. Hän lähti selvittämään mm. isoisänsä jälkiä ja löysi uuden mummin. Hän halusi tietää enemmän heidän taustoistaan. Mikä oli totta ja mikä tarinaa? Kertomukset olivat muuttuneet ja kasvatteet aikojen saatossa suullisissa tarinoissa. Hän on kirjoittanut siirtolaisuudesta mm. romaaneissa "Amerikan Raitti", "Taivaan Raapijat", "Kylmä kyytimies" ja "Ikitie". Ruotsiin suuntautuneesta siirtolaisuudesta kertovat hänen romaaninsa "Tangopojat" "Aavan meren tuolla puolen".

Mikko Alatalo otti yleisönsä lauluneen, soittoineen ja tarinoineen. Hän



Raii ja Seppo Martikainen olivat tulleet päiville Uudestakaupungista ja kirjoittivat terveisensä taululle.

kertoili episodeja elämänsä polveilevalta taipaleelta ja sukunsa siirtolaisuudesta. Paikalla olevat saivat kuulla, että Kiiminki-joelta lähtenyt maalaispoika kävi koulua Tuirassa, opiskeli Tampereen yliopistossa, jossa tutustui **Juice Leskiseen**, aloitti Ylessä kesätoimittajana ja siirtyi viihdetoimittajaksi, toimi 16 vuotta kansanedustajana ja teki lauluja koko tuon ajan.

Alatalo kysyi kansanedustajauransa alkuvaiheessa ystävältään Juicelta: "Miten yhdistän senaattorihomman ja trubaduurina kiertämisen?"

Juice antoi neuvon: "Puhu ilmaiseksi ja laskuta laulusta." Tuolta ajalta on peräisin aikuisten rokkareiden levy "Senaattori ja boheemi".

Pohjanmaa, country ja siirtolaisuus

ovat olleet aiheina Mikko Alatalon lauluille. "Ajolähtö" on yksi kolmesta levyistä, joiden sanat kumpusivat muuttoliikkeestä. Hän selvitti kuulijoilleen, että maasta muuttajat ovat se 11. virta laulussa "11 virran maa".

Moni salissa Alataloa kuunnellut yllättyi kuullessaan, kuinka laajalti tämä tunti suomalaisia kirjailijoita, runoutta ja kirjallisuutta ylipäänsä. Alatalon esiintyminen päättyi innostuneen ilmapiirin vallitessa yhteislauluun, jota ex senaattori säesti kitaroineen sonnustautuneena tavaramerkkiinsä, sinisiin silmälaseihin.

TOIMINNANJOHTAJA KIRSTI Lehtinen ja järjestösihteeri **Tuula Laine** kertoivat ajankohtaisia OSJ:n järjestöasioita. Kirsti



Taiteilija Mikko Alatalo tarinoi elämänsä vaiheista, lauloi ja säesti itseään kitaralla.



OSSOn sihteeri Pirkko Toljamo ja puheenjohtaja Juhani Suopanki olivat onnistuneiden senioriopettajapäivien kantavina voimina.



Kunniajäsen Lyyli Juntunen miehensä Anteron kanssa nauttivat iltajuhlista.

kertoi jäsenkampanjasta, joka toteutetaan nyt syys - joulukuussa. Teoreettisesti peräti 50 000 henkilöä on sellaisia, jotka voitaisiin saada OSJ:n jäseneksi. Kilpailun tiedot ovat järjestön verkkosivuilla ja ne löytyvät Senioriopettajan numeroista 4 ja 5 nyt syksyllä.

– Ota puskaradio käyttöösi, nykaise hihasta jaa tietoja sosiaalisessa mediasa, Kirsti kehotti!

Palkinnot ovat hyvät niin jäseniä hankkiville, kuin jäseniksi liittyvillekin. Kaikkien jäsenhankintakampanjassa mukana olleiden kesken arvotaan ulkomaan matka, 150 ja 100 euron lahjakortit.

Tuula selvitti elo-syyskuussa toteutetun yhdistyskyselyn tuloksia. Yhteensä 20 aihepiiriä koskevien kysymysten tulokset tulevat yhdistysten käyttöön.

Vastauksista selvisi mm., että sähköpostia käyttää noin 90 prosenttia yhdistyksistä ja että yhdistysten merkittävimmät yhteistyökumppanit ovat kunnat, paikallisyhdistykset ja OAJ:n paikallisyhdistykset. Tuula kertoi vielä, että järjestön toimintaa kehitetään monipuoliseksi ja OSJ päivittää nykyaikaan toiminnot kaikin puolin.

Esille pitää saada mm. paikallisesti jäsenten monipuolinen osaaminen. Hyvät käytänteet tulee saada kiertoon. Kun säännöllisiä kokoontumisia on riittävän usein, päästään kokemaan yhteisöllisyydestä.

Tuula toivoi lisäksi, että hänelle lähetettäisiin materiaalia paikallistoiminnasta. Hän laittaa sen sitten nettiin, Facebookiin ja Twitteriin.

SEMINAARIN OSALLISTUJAT saivat kuulla Oulun historian puolesta tunnissa, kun koulumamselli **”Sara Wacklin”** eli **Tiina Mikkola** kertoi tarinoita teräväkaupungista. Oulua ovat vaurastuttaneet myös joesta nostettu lohi ja laivanrakennus.

Senioriopettajapäiville osallistujat oppivat puolestaan, että Sara Wacklin toivotti kaikkea hyvää, kun hän poistuessaan huikkasi ”Helperin haltuun”.

MIELENKIINTOISTA OLI kuunnella geriatri **Petteri Viramon** esitystä siitä, miten ikääntyminen näkyy meidän arjessamme.

Pitkäikäisyys ja nuoruus näkyvät ihanteina länsieurooppalaisessa kulttuurissa. Ajatus sisältyy myös OSJ:n sloganiin: *Liisää elämää vuosiin*. Mitäpä tehdä vuo-



Oulun kaupungin tervehdyksen toi iltajuhlisiin Satu Haapanen.



Kansantaiteilija Eero Schroderus hauskutti iltajuhlissa.



Rommakko-orkesteri piti huolen illan musiikista.



Teuvo Pakkanen koulun lapsikuoro lauloi sunnuntaina ”aamun avauksen”.



Geriatreri Pertti Viramo luennoi siitä, miten ikääntyminen näkyy arjessamme.



Kirjailija Minna Rytisalo kertoi uudesta romaanistaan Minna C.



OSSON kuoro esiintyi päivien päätöstilaisuudessa.



Kaupunkierroksella oli mahdollisuus tutustua Oulun nähtävyyksiin. Tässä ihastellaan Sanna Koiviston teosta "Ajan kulku".

silla, ellei niissä ole elämää. Ikääntyneet ovat kunnostautuneet etenkin taiteen ja tieteen alalla. Tiede on todistanut, että kantasolut uudistuvat ikääntyneilläkin. Mutta ei ole olemassa vanhenemisgeeniä, hän kertoi. Ns "pitkäikäisyyden geenit" liittyvät yleensä rasva-aineenvaihduntaan (kromosomi 3). Henkilöt, jotka ovat eläneet pitkään, ovat nauttineet niukkakalorisista dieetteistä.

Onko antioksidanteilla hyötyä pitkän iän saavuttamiseen? Sitä ei ainakaan vielä tiedetä.

Sen sijaan telomeereilla on vaikutusta ikääntymiseen. Kromosomirihmaston päässä sijaitsevia telomeereja voi verrata kengännauhaa suojaavin kärkituppeihin. Kun ne kuluvat loppuun, nauha alkaa rispaantua.

Onnistunut vanheneminen on kuitenkin monen asian summa. Onnistunutta vanhentumista edesauttaa mm. se, jos ihminen välttyy sairauksista ja osallistuu aktiivisesti yhteiskunnan toimintaan. Positiivinen elämänasenne, aivovoimistelu, uusien asioiden opettelu, liikunta ja terveellinen ruokavalio auttavat hyvässä vanhenemisessä.

Viramo muistutti, että liikunta on lääke myös aivoille, joita virkistää lisäksi uusien asioiden opettelu. Kohdallaan pitää olla myös levon ja työn suhde.

KUUSAMOLAINEN äidinkielenopettaja **Minna Rytisalo** kertoi päiville tulleille senioriopettajille uusimmasta kirjastaan Minna C. Se on fiktiivinen kuvaus Minna Canthista. Tämä ei ole sellainen tiukkailmeinen julistaja, jonka olemme tottuneet näkemään Canthia kuvaavissa patissa, vaan paljon pehmeämpi ihminen. Rytisalo tutustui Minna Canthiin hänen kirjeidensä ja lehtitekstien avulla. Niiden perusteella Canthin pariskunnalla oli lämpimät välit. Minna C osoittautui ihmiseksi, jota ei pystynyt luokittelemaan mihinkään perinteiseen kategoriaan.

Sunnuntaiaamun esitysten sijasta oli mahdollisuus osallistua jumalanpalvelukseen tai lähteä "Oulua kattoon" opastetulle kierrokselle. Päivien päätteeksi järjestetyssä yhteisessä tilaisuudessa kuultiin OSSOn kuoroa ja koko järjestelytoimikunta sai ansaitut kiitokset onnistuneista päivistä.

Teksti ja kuvat: **Anneli Rajaniemi**