



Vaihtoehtoja maailma täynnä

Syksyn Senioriopettajapäivillä puhui tähän lehteen referoitujien esiintyjien lisäksi toimittaja, kirjailija Minna Lindgren. Hän kertoi musiikin huikeasta merkityksestä ihmiselle.

Musiikki oli aivojen tutkimisessa ensin apuväline, mutta sen on Lindgrenin mukaan osoitettukin aktivoivan aivoja kokonaivaltaisesti: kaikki aivojen osa-alueet aktivoituvat musiikin kuuntelussa. Lindgrenin sanoin 'musiikki on ihmiselle ihmäläke ihan mihin tahansa vaivaan', niin oleellinen osa se on ihmisenä olemista.

Musiikkia voi soittaa, laulaa, esittää ja kuunnella miljoonin eri tavoin. Yksi omista pitkääikaisista valinnois-

tani on katsoa ja kuunnella maailmanluokan oopperaa elokuvateatterissa. Esityksiä on lukuisissa kauungeissa ympäri Suomen ja useammansta eri oopperatalosta.

Osa, ainakin New Yorkin Metropolitan, uudistaa myös perinteitä tuomalla esiin nykyoopperaa, jossa teemat ovat todella vaikuttavia. Vaikuttavaa on myös leffaoopperoiden kuvaus. Laulajilla on uskomattomat näytelijäntaidot, ja siksi tunteet ja työn määrä tulevat todella lähelle.

Mikään ei voita katsomossa painkan päällä nähtyä teatteri- tai oopperanäytöstä tai muuta kulttuurin tai urheilun live-esitystä, mutta aina voimme laajentaa valikoimaamme niiden lisäksi. Kotiin löytää nykyisin

vaikka mitä katsottavaa. Mutta koska muiden seura tekee hyvää, kotoa kannattaa lähteä ulos. Edellisessä Senioriopettajassa 4/2023 oli Surffian hyvä vinkki esimerkiksi oman etäkatsomon pystyttämisestä.

Suunnille kaikki, mikä tuottaa iloa tai onnellisuutta, lienee meille hyväksi.

Mahdollisimman valoisaa joulun odotusta ja hyvää uuden vuoden alku!

Airi Vuolle
päätoimittaja

PS. Vuoden 2024 ensimmäinen Senioriopettaja-lehti ilmestyy helmikuun 19. päivä.

Världen är full av alternativ

Vid höstens seniorlärardagar talade, förutom de som refereras i den här tidningen, journalisten och författaren Minna Lindgren. Hon berättade om musikens otroliga betydelse för människan.

Musik var först ett hjälpmittel inom hjärnforskning, men enligt Lindgren har det visat sig att musik aktiverar hela hjärnan; alla delar aktiveras när man lyssnar på musik. Lindgren menar att musiken är en mirakelmedicin för vilken åkomma som helst, för musik är en så grundläggande del av att vara mänsklig.

Det finns miljontals sätt att spela, sjunga, framföra och lyssna på musik. Själv har jag valt att redan i

flera år titta och lyssna på opera i världsklass på bio. Föreställningarna från flera operahus ute i världen kan upplevas på biografer i många städer runt om i Finland.

En del, åtminstone Metropolitan Opera i New York, förnyar också traditioner genom att framföra nutida opera med mycket gripande teman. Filmningen av operorna som kan ses på bio är också imponerande. Sångare med otroliga skådespelartalanger, känslor och arbetsinsatser kommer verkligen nära publiken.

Det finns inget som slår att se teater- eller operaföreställningar eller andra kultur- eller sportevenemang live på plats, men vi kan

alltid utvidga utbudet. Numera finns det mycket att titta på hemma. Men eftersom det är bra med sällskap är det värt att gå ut. I den föregående tidningen nr 4/2023 fanns ett bra tips om att till exempel samlas flera för att tillsammans se eller delta i något på distans.

Nästan allt som ger glädje eller lycka torde vara bra för oss.

Jag önskar er en möjligast god julvántan och ett gott nytt år!

Airi Vuolle
chefredaktör

PS Det första numret av seniortidningen år 2024 utkommer den 19 februari.