

SENIORIOPETTAJIEN KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN 20.–24.1.2019

sunnuntai–torstai, 5 matkapäivää, 4 yötä



Viiking Spa Hotel 3 *

Tämä suuri ja suosittu kylpylähotelli sijaitsee kätevästi Pärnun huvipursisataman ja keskustan välissä. Loistava lomaviikkipaikka, jos haluat kylpylässä rentoutumisen lisäksi tutustua Pärnun kaupunkiin. Hotellissa on avattu vuonna 2015 Viiking Saaga vesi- ja saunakeskus. Isossa uima-altaassa erilaisia rentouttavia vesihierontapisteitä, vastavirtajoki, lastenallas, suolasauha, aromi-höyrysauna, suomalainen sauna, japanilainen allas, poreallas, allasbaari ja kattotasanteella viikinkien kota-sauna. Standard-luokan huoneet AB-talossa. Kylpytakit sisältyvät hintaan.

20.1. sunnuntai: Matka Pärnuun

9.30 lähtöselvitys Helsingissä Länsisatamassa Tallinkin uudessa 2. terminaalissa, Matkavekan lähtöselvityspisteessä 1. kerros (ulko-ovesta vasemmalla Tallinkin oman pisteen takana). Laivamatka Helsinki–Tallinna 10.30–12.30 (Tallink Megastar) ja bussimatka Tallinna–Pärnu. Perille saapuminen noin 15.00. Majoittuminen. Illallinen.

21.–23.1. Hoitoja, ulkoilua. Aamiainen ja illallinen.

06.30–08.30 aamusauna ja -uinti C-talon saunaoastolla ma–ke: 20 min hieronta päivittäin sekä 1 hoito/päivä näistä: yrttikylpy 20 min., laskimohoito geelillä (jalat), rypsihoito käsille 20 min., persikkaparafiinikäsineet käsille 20 min., teepuuparafiinisukat jaloille 20 min., kylmä parafiinikääre jaloille 20 min., kylmä parafiinikääre käsille 20 min., virkistävä minttukylpyhoito kylpysuolalla), hemmotteleva ruusun kylpyhoito (kylpysuolalla), porekylpy merisuolalla 20 min., jalkakylpy merisuolalla 15 min., hierontatuoli 15 min., suolahoito 30 min., turvehoito 20 min., valoterapia 20 min. paikallinen kylmähoito 10–15 min., vesihieronta 15 min., verensokerin tutkimus, kolesterolin tutkimus, vesivoimistelu 30 min., lääkentävoimistelu 30 min., inhalaatiohoito 10 min., rentoutushoito 30 min.

24.1. torstai: Paluumatka Suomeen

Lähtö hotellista aamiaisen jälkeen bussilla kohti Tallinnaa, D-terminaali. Siirtyminen laivaan, laivamatka Tallinna–Helsinki 13.30–15.30.

Matkan hinta: 240 €/hlö

Hintaan sisältyy:

- edestakainen laivamatka Hki–Tallinna yllä mainitun aikataulun mukaan
- 4 yön majoitus 3 tähden hotellissa jaetussa kahden hengen standard-luokan huoneessa (AB-talo)
- puolihoito hotellissa (tulopäivänä illallinen, lähtöpäivänä aamiainen, ma, ti ja ke aamiainen ja illallinen)
- bussikuljetus omalla tilausbussilla Tallinna–Pärnu–Tallinna
- aamusauna ja -uinti 06.30–07.30 (C-talo)
- vesi- ja saunakeskus Viiking Saagan rajaton käyttö (avoinna 12.00–22.00)
- kuntosalin laitteiden käyttö (avoinna 17.00–20.30)
- lääkärin infotunti maanantaina klo 08.00 hotellin ala-aulassa
- talonkierros maanantaina klo 08.15 ja 10.00 (lähtö ala-aulasta)

Ilmoita erikoisruokavaliosta (diabetes, gluteiiniton, laktoositon, kasvis) ja valitsemasi hoidot Matkavekkaan varausvaiheessa tai viimeistään 14.12.2018 – hoitoajat ryhmälle varataan keskitetysti (14.12. jälkeen hoitotilaukset varataan itse suoraan kylpylästä).

Lisätietoja hoidoista: <https://www.viiking.ee/fi/hoidot/> (hyvät selosteet!)

Lisämaksusta:

- yhden hengen huone, lisämaksu 90 €/hlö/4 yötä
- ateriat laivalla: menomatalla meriaamiainen 16,50 €/hlö; paluumatalla buffetlounas 25 €/hlö. (Aterian etukäteisen varaukselle tehdään pöytävaraus laivalle)
- oma hytti 40 €/hytti/suunta

Perimme palvelumaksun 12 €/lähetetty lasku.

Varaukset 14.12.2018 mennessä (paikkoja rajallisesti).

Varaukset: Matkavekka Tuula Toura tuula.toura@matkavekka.fi puh. 020 120 4083

