

Elämäniloa

Liikuntaviikko Varalassa Tampereella 12.–16.4.2021 (ma–pe)

Liikuntaviikko Elämäniloa on aktiiviloma Senioriopettajille. Varalassa liikutaan monipuolisesti mukavassa seurassa ulkona ja sisällä. Tehdään kulttuurikävely Pispalaan ja nautitaan maineikkaan noutopöydän antimista. Liikuntalomalla pääsee myös rentoutumaan ranta-saunan löylyissä.

Liikuntaviikon avulla säilytetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Lisäksi viikon tunnelma ja anti vahvistaa mielen hyvinvointia sekä tarjoaa mahdollisuuksia sosiaaliseseen kanssakäymiseen. Liikunta kuuluu jokaiseen ikään.

Elämäniloa tarjoaa sinulle naurua, energiaa, toistemme seuraa, uusia ideoita omaan arkeen sekä loman, jossa esiin tulevat kaikki hyvinvoinnin helmet.

Hinnat:

Täysihoito 349 €/hlö, majoitus 2hh

Täysihoito 419 €/hlö, majoitus 1hh

Tiedustelut:

Henri Kautiala +358 44 3459 921, henri.kautiala@varala.fi

Ilmoittautumiset ma 5.4.2021 mennessä:

https://www.lyyti.in/75632v_Elamanilola_Senioriopettajat_9857

Löydät ilmoittautumislinkin OSJ:n verkkosivuilta:

www.osj.fi < Tapahtumat ja matkat < Kotimaan matkat ja tapahtumat

Ruskaloma Luostolla

Senioriopettajien oma viikko 13.–18.9.2021

Senioriopettajien ruskaloma sisältää majoituksen, puolihoiton ja kylpylän vapaan käytön aukioloaikana. Lisäksi sauvakävelyretki Ahvenlammelle, kahtena aamuna ohjattu vesijumppa ja yksi aamu- verryttelyjumppa ulkona. Perjantain juhlaillallinen kruunaa viikon!
Aila Kelloniemi OSJ:stä ryhmän mukana.

Ruskapaketti hotellihuoneessa (5 vrk, ma-la):

2 hh 389 €/hlö

3 hh 346 €/hlö

4 hh 315 €/hlö

1 hh 585 €/hlö

Huoneet ovat käytävissä tulopäivänä klo 16.00 alkaen. Huoneen luovutus lähtöpäivänä klo 12.00. Tarjolla myös useamman henkilön huoneistoja ja kelomajoja. Avcit maksavat saman hinnan.

Muita käyntikohteita omatoimiretkenä ovat Pyhätunturin luontokeskus, Isokuru ja Revontulikappeli, Suvannon kylä sekä Sodankylässä eri kohteita (kimppakyydeillä). Bussiyhteys Rovaniemeltä kaksi kertaa päivässä. Lisätietoa alueesta www.luosto.fi

Ruskaviikko on erittäin suosittu. Varmista osallistumisesi ajoissa.

Voit ilmoittautua Ruskalomalle heti OSJ:n verkkosivuilla www.osj.fi olevan linkin kautta:

https://www.lyyti.fi/reg/Senioriopettajat_Luostolla_2021

Varaukset nimellä "Senioriopettajat" 30.7.2021 mennessä

Lapland Hotels Luostotunturi, Luostontie 1, 99555 Luosto

puh. 016 620 400, luostotunturi@laplandhotels.com

Yhteyshenkilö myyntipäällikkö Inga Örn puh. 016 620 4665

Tutustu lähemmin hotelliin www.laplandhotels.com