

Eläkeläisetkö vain kuluerä?

Maassamme väestö vanhenee ja eläkeläisten määrä kasvaa. Suomessa on kymmenen vuoden kuluttua lähes 800 000 yli 75-vuotiasta senioria. Maamme talouden kannalta ikärakenteemme on hiukan ongelmallinen. Monessa muussakin maassa on toki vastaavan kaltainen kehitys, mutta Suomessa väestön ikääntyminen on nopeampaa kuin muissa Euroopan maissa.

Vanhusten määrän lisääntyminen vaikuttaa eläkeläisten kohteluun julkisessa keskustelussa. Valitettavasti myös monien asiantuntijoiden selvitykset perustuvat usein asioiden yksipuoliseen käsittelyyn. He eivät halua ottaa huomioon kaikkia niitä seikkoja, jotka tuovat esiin ikääntyvien arvon ja merkityksen yhteiskunnalle.

Vanhojen ihmisten arvokas kohtelu on valitettavasti vain muisto entisiltä ajoilta. Nyt eläkeläisiä käsitellään pääosin vain kulueränä ja suurena uhkana hyvinvointiyhteiskunnan säilymiselle. Näyttää siltä, että koko ajan kehitellään keinoja, joilla saataisiin uusia säästöjä eläkeläisten kustannuksella. Kokonaan halutaan unohtaa ne huomattavat heikennykset, jotka on jo tehty eläkeläisten toimeentuloon.

Julkisuudessa ei anneta mitään arvoa sille uhrautuvalla työllä, jota nykyiset seniorit ovat tehneet maamme talouden nousun hyväksi. Ilman sitä ei meillä olisi näin korkeatasoista hyvinvointiyhteiskuntaa.

Tuntuu siltä, että eri tavoin halutaan an-

taa virheellinen mielikuva todellisesta tilanteesta ja eläkkeen kehityksestä. Esimerkiksi ansioiden ja eläkkeiden kehityksen vertailussa eläkeläisiä käsitellään yhtenä ryhmänä. Yksilön kohdalla tilanne on ratkaisevasti erilainen. Todellisuudessa palkat ovat nousseet huomattavasti nopeammin kuin eläkkeet.

Suomessa on suuri määrä hyvin pientä eläkettä saavia vanhuksia. Suomessa asuvien keskimääräinen kokonaiseläke on 1656 €/kk. Pieniä eläkkeitä haluttaisiin korjata siten, että keskimääräistä suurempaa eläkettä saavien ja suurempia eläkemaksuja maksaneiden tulevaa eläkekertymää heikennettäisiin entisestään. Näin pienten eläkkeiden ongelma hoidettaisiin ”kustannusneutraalisti”. Se tarkoittaisi pienten eläkkeiden korottamista opettajien ja muiden akavalaisten eläkkeiden kustannuksella. Tätä emme missään tapauksessa voi hyväksyä, eikä se olisi oikein.

Oikeudenmukaisen eläkkeen kehityksen lisäksi seniorien huolenaiheena on mm. sähköisten asiointipalveluiden uudistaminen ensi vuoden alusta. On kohtuutonta, että vanhuksia pakotetaan koko ajan opiskelemaan uusia – usein sähköisiä – tapoja hoitaa omia välttämättömiä asioitaan. Uudistukset tulevat aivan liian nopeasti ja ovat liian keskeneräisiä.

Riippumatta siitä, miten eläkeläisiä maassamme kohdellaan, meidän jokaisen kannattaa pitää huolta omasta kunnostamme. Ikääntyessä askel lyhenee ja voimat hupevat. Tätä kehitystä voit itse halutessasi hi-



Kuva: Anneli Rajaniemi

dastaa huomattavasti. Lääkkeenä tähän on säännöllinen liikkuminen. Näin toimien selviydyt arkiaskareista itsenäisesti kauemmin, eikä sinun tarvitse turvautua ulkopuoliseen apuun. Sinun olisi hyvä liikkua ainakin pari kertaa viikossa siten, että selvästi hengästyt. Myös säännöllinen lihaskunnan ylläpito on tärkeää.

Oikein hyvää ja rentouttavaa syksyä teille kaikille. Nauttikaa elämästä ja toivottavasti myös hyvistä ulkoiluilmoista. Pitäkää hyvää huolta läheistenne lisäksi myös itsestänne.

Kauniaisissa 8.8.2018

Erkki Kangasniemi
puheenjohtaja
erkki.kangasniemi@gmail.com