

## Sitä kuusta kuuleminen

**V**äestömme ikärakenteen muutos on tuonut asumisen aivan uudenlaisen tarkastelun kohteeksi. Maassamme on väestöennusteiden mukaan vuonna 2030 noin 1,5 miljoonaa yli 65-vuotiasta asukasta. Yli 85-vuotiaiden määrän ennustetaan kaksinkertaistuvan! Tämä näkyy asumistarpeiden muutoksena. Tarvitaan uudenlaisia asumisen muotoja ja palveluja sekä puoli miljoonaa esteetöntä asuntoa nykyisten lisäksi.

Ympäristöministeriö on toteuttanut vuosiksi 2013–2017 laadittua kansallista ikääntyneiden asumisen kehittämissuunnitelmaa, jolla pyritään vastaamaan nykyisiin ja tulevaisuuden ikääntyneiden ihmisten asumistarpeisiin. Ohjelma on nyt edennyt puoliväliin. Paljon on tehty tavoitteiden saavuttamiseksi, mutta enemmän on vielä tehtävä urakan saattamiseksi jotakuinkin valmiiksi määräaikaan mennessä.

Ohjelmassa on lukuisia hyvältä kuulostavia tavoitteita. Iäkkäiden ihmisten asumisen yksilöllisyyttä kehitetään ja asuntojen sekä asuinalueiden saavutettavuutta parannetaan. Kotona asumista tukevia erilaisia palveluja pitää olla saatavilla kaikkialla. Eri kohderyhmille lisätään tiedottamista ohjelman sisällöstä ja tavoitteista.

Kerrostalossa asumisessa esteettömyyteen keskeisin ratkaisu on hissi. Ellei

asunto sijaitse pohjakerroksessa, hissi on avainasemassa ylös ja alas liikkumisessa, kun polvet eivät enää kannaa ja lihasvoima heikkenee. Toisaalta voidaan todeta, että juuri portaissa liikkuminen olisi hyvää päivittäistä kuntoilua ja lähiliikuntaa. Ministeriön asumisohjelmassa taloyhtiöitä tuetaan merkittävästi hissien rakentamisessa vanhoihin kerrostaloihin.

Vanhuspalvelulaki lähtee siitä, että kunnan on tuettava ja edistettävä ikääntyneiden itsenäistä asumista sekä järjestettävä hoivaan ja hoitoon liittyvät, terveyttä edistävät palvelut. Palvelut tarjotaan kotiin eikä asukasta viedä pois kotoa palvelujen äärelle. Tällöin yhteisöllisyyden ja myös yhdistystoiminnan merkitys ja arvo kohoaa aivan uuteen ulottuvuuteen, koska yksin asuva usein kärsii juuri kotonaan yksinäisyydestä.

Monissa kunnissa ja kaupungeissa mietitään kuumeisesti, miten edellä mainitun suuren luokan tavoitteet voidaan saavuttaa. Kotikaupungissani Kuopiossa on viime vuosina panostettu paljon tälle sektorille. Kerätyn palautteen perusteella näyttää siltä, että melko hyvin on myös onnistuttu. Erikoisuutena voin mainita, että kaupungin suurin, vanha kansakoulu, jossa aikoinaan oli yli 1 000 oppilasta, on nyt yli 60 vanhukseen palveluasuntoina.



Nyt olisi kuntien vanhusneuvostoillekin tarjolla valvontatyötä ja lisätehtäviä. Parin seuraavan vuoden aikana tulee kautta maan edistää omassa kodissa asumisen ohjelmaa niin, että asetetut tavoitteet saavutetaan ja jokainen voi asua esteettömässä kodissaan elämänsä ehtoapuolen.

*Parhainta onnea ja menestystä alkaneelle vuodelle 2016!*

Kuopiossa, 21.12.2015

**Erkki Kukkonen**  
varapuheenjohtaja  
erkki.k-nen@dnainternet.net