

## Onnellisuuden tunne

**O**nnellisuutta voidaan mitata monilla eri mittareilla. Psykoanalyysin perustaja **Sigmund Freudin** mielestä tärkeimmät onnen lähteet ovat rakkaus ja työ. Psykologi **David Myers** totesi, että onnellisuus on läpitunkeva tunne siitä, että elämä on hyvää.

Tanskalaisen tutkimuksen mukaan suomalaiset ovat onnellisuudessa Euroopan tasa-arvoisin kansa. Seuraavina olivat Alankomaat, Norja ja Tanska. Joukon viimeisenä oli Ukraina. Meillä Suomessa onnellisuuden erot ovat hyvin pieniä eri tuloluokkien ja väestöryhmien välillä.

Elinkeinoelämän valtuuskunnan Evan tänä vuonna teettämän arvo- ja asennetutkimuksen mukaan noin kahdeksankymmentä prosenttia suomalaisista kokee olevansa melko tai hyvin onnellisia. Saman verran on niitä, joiden mielestä on onni ja etuoikeus saada olla suomalainen. Suomalaisuuden arvostus näyttää heikkenevän aina, kun maamme taloudessa on alamäki. Keskeisinä onnellisuuteen liittyvinä asioina koetaan työpaikat ja ihmissuhteet. On tärkeää huomata, että lähellä on joku, joka välittää. Luonnollisesti vakava sairaus, työttömyys ja avioero vähentävät onnellisuutta.

Noin viisitoista prosenttia suomalaisista kokee olevansa hyvin onnellisia, mutta saman verran on niitä, jotka tuntevat itsensä onnettomaksi. Eläkeläiset näyttävät sijoittuvan tämän selvityksen perusteella keskipaikkeille. Tulevaisuuden uskomme on vahvistunut. Yli kolme-

kymmentä prosenttia arvelee, että viiden vuoden kuluttua asiat ovat paremmin kuin nyt. Vuonna 2011 näin ajatteli vain viisitoista prosenttia.

Maiden välistä onnellisuutta arvioitiin myös YK:n perustaman kestävän kehityksen tutkijaryhmän toimesta. He käyttivät kuutta onnellisuuden mittaria selvityksessään. Nämä olivat bruttokansantuote/asukas, odotettavissa oleva terve elinikä, vapaus tehdä elämän valintoja, korruption vähäisyys, anteliaisuus ja tuen löytyminen vaikeina aikoina. Tämän tutkimuksen perusteella Tanska on maailman onnellisin maa. Seuraavina olivat Sveitsi, Islanti ja Norja sekä viidentenä Suomi. Esimerkiksi Ruotsi oli kymmenes, Ranska kolmaskymmenestoinen ja Italia viideskymmenes. Yhdysvallat on nopeasti rikastunut maa, mutta se ei näytä tuovan onnellisuutta.

Minun mielestäni oikeudenmukaisen kohtelun kokeminen on seikka, mikä vaikuttaa keskeisesti onnellisuuden tunteeseen. Maassamme on tehty mm. verotukseen ja eläkeindekseihin liittyviä ratkaisuja, joita senioreiden on vaikea mieltää oikeudenmukaisiksi. Tämän lisäksi on synnytetty vastakkainasettelua esimerkiksi opiskelijoiden ja eläkeläisten välille. Tätä ovat edesauttaneet tarkoitushakuiset selvitykset ja ymmärtämättömät kannanotot.

Usein eläkeläiset halutaan kokea pelkästään hankalana menoeränä yhteiskunnalle. Tällä suurella ja edelleen kasvavalle



seniorijoukolla on paljon annettavaa tuleville sukupolville. Tämä voimavara kannattaa hyödyntää nykyistä paremmin. Se koituisi kaikkien eduksi. Senioreista huolehtiminen ja hyvä kohtelu tuovat säästöjä yhteiskunnalle esimerkiksi sairaus- ja hoitokulujen vähenemisen kautta. Tällöin seniorit voisivat myös kokea elämänsä entistä onnellisemmaksi ja tarpeellisemmaksi. Sen he ovat kyllä ansainneet.

*Onnellista syksyä teille kaikille!*

Kauniaisissa, 21.8.2016

**Erkki Kangasniemi**  
puheenjohtaja  
erkki.kangasniemi@gmail.com